

VOLLEYTUR TIL ESTLAND OG LETLAND ?

Jeg har været i Estland og Letland i sommer og fået kontakt til nogle volleyklubber, som spiller på alle niveauer - også med folk over 50 år. Dog ikke mix-volley, men det kunne vi måske lære dem.



Tallinn Technical University
Sports Club Ehitajate tee 4
200108 Tallinn

Hvis der er interesse blandt os, dvs. mere end 6 mennesker, så vil jeg gerne skrive til dem og arrangere en tur i foråret 1993.

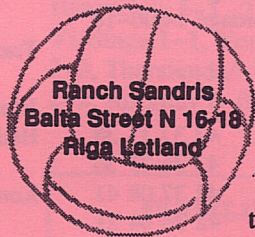
Det skulle dreje sig om gensidig udveksling, således at vi inviterer ligeså mange til Danmark, som vi tager derover. Begge parter skal selv betale rejsen (1.695 kr. København-Riga retur), men skal så bo privat med de

udgifter til bespisning, det indebærer.

Vi kan søge penge fra Demokratifonden, en fond der støtter kulturel udveksling med Øst- og de baltiske lande. Klubben i Estland har en tilsvarende kontakt til en finsk klub.

Lad et ord falde, hvis du synes det er en god idé.

Gunnar, 14.8.92



STJERNE SKUDET

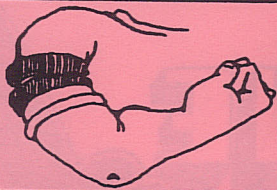
Nr. 27. 9. Årg.
September
1992

Gå debatten
en med klatten
d. 29. 9.
på
generalforsamlingen

NYE TIDER
NYT INDHOLD
NYT NAVN

STICKEY FINGERS
I LANDSHOLDETS
FODSPOR
-UDEN SPILAT-
Se bagsiden!





Anfø'ren

I dette nummer finder du indkaldelsen til generalforsamlingen. Lige til at tage ud og hænge op, så du husker at komme.

De seneste år har generalforsamlingen - trods gratis væske - ikke just været et tilløbsstykke. Det er ærgeligt; for her er jo netop muligheden for at snakke om klubbens vé og vel. Er vi tilfredse med vores klub? Eller hva'?

Vi har i bestyrelsen bedt Gunnar om at slå lidt i bolledejen og lægge op til debat på generalforsamlingen. Det gør han i en artikel i dette nummer af Stjerneskuddet, hvor han sætter spørgsmål ved noget så helligt som klubbens navn!

Hvorfor hedder vi egentlig stadig "Røde Stjerne"? Skal vi blive ved med det? I bestyrelsen er der sikkert forskellige holdninger til et eventuelt navneskift; men vi synes alle, at diskussionen er vigtig. Det kunne være et godt udgangspunkt for en snak om klubbens formål, og hvad vi synes skal være klubbens identitet. Er det rigtigt at tiden er løbet fra den røde farve i stjernerne?

Vi synes vel allesammen, at Røde Stjerne er et alternativ til de fleste andre idrætsklubber. Men hvori består alternativet? Har klubben og dens medlemmer ændret sig så meget i løbet af de 16 år fra 1976, at Røde Stjerne ikke længere er det rigtige symbol på vores alternativitet?

Tænk over det! Og kom så til generalforsamlingen den 29. september i klublokalet. Dér er i hvert fald en stor rød stjerne på væggen! Malet af den gamle formand, himself. Skal den nu males over?

Først sagde vi nej til unionen - si'r vi nu også nej til stjernen?

Ronald



Træningstider

Først i starten af august fik vi besked om træningstider i den nye sæson. Så vi var spændt på hvilke nyheder vi skulle opleve. Men nej: Alle tider er som sidste sæson, så der var ikke noget at slås om. Da kommunens kapacitet vil blive nedskåret til nytår - Maglegårdsskolen vil ikke være til rådighed længere - skal vi være glade hvis vi stadig kan beholde vores tider, så: BRUG DEM !!

Badmintontiden lørdag kl 14-16 i Østervangshallen er blevet en mere stabil tid med kun få aflysninger. Så hvis du har

lyst til at spille, er der masser af muligheder. Ring gerne til formanden og hør nærmere !!

Stævnedage

Den 24/10, 12/12 og 30/1 er foreløbig reserveret til stævnedage. Så mon ikke julen falder på den 12. december i år.

Børne-bold-forældre-møder

Børnebold-holdene er jo meget afhængige af hjælp fra forældregruppen, bl.a. til kørsel. Derfor er det besluttet at holde "forældremøder" på disse hold, med medvirken fra bestyrelsen.



er klubblad for boldklubben Røde Stjerne Roskilde og udkommer 4-8 gange om året i ca. 200 eksemplarer.

Redaktion:

Eva, Evald,

Bettina og Suki.

Gæsteskribent til Anfø'rn:

Formanden

Indlæg til nr. sendes til:

S. Haraszuk

Duebrødrevej 19

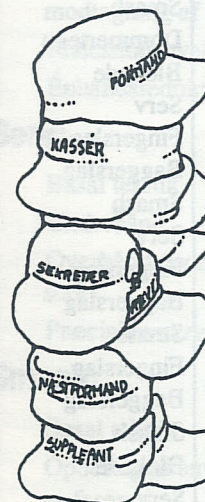
4000 Roskilde

tlf: 42 36 96 82

Deadline for næste nr:

Torsdag den 5. nov. 92

Tryk: Amtscentralen.



KASSETERNE

Formand	Ronald Karlsen	42 36 75 30
	Skolegade 17, 4000 Roskilde	
Kasserer	Jens-Peder Jensen	31 54 95 12
	Geislersgade 14, 1.th, 2300 Kbh S	
Fodbold	Lars Henriksen	42 36 93 39
Volley+Sekr.	Lise Olesen	42 36 96 82
Blad	Eva Heiberg	42 37 23 35
Badminton	Jesper Mobæk	46 75 43 74
Suppleant	Evald	42 36 44 21
Suppleant	Micro	46 38 49 47

Volleytræningen

Spillermødet i foråret bad volleyudvalget om at præsentere en plan for volleytræningen til efteråret 1992.

Nedenstående plan er bare et forslag. Den enkelte træningsdag tilrettelægges suverænt af den/dem, der står for træningen den pågældende dag. Planen er sådan set bare udtryk for, at volleyudvalget synes, at fingerslag og baggerslag fortsat skal trænes relativt meget i forhold til serv, smash, blokade, opstilling og teori. Da spillermødet besluttede at have dommer på til træningen, må vi også have lært dommertegnene med tilhørende teori ret tidligt på sæsonen.

Vi foreslår at "trænerne" inddrager så meget teori som muligt i grundtræningen. Dvs., f.eks. når der trænes fingerslag, at forklare fejlene "ført bold" og "dobbeltslag" og dommertegnene herfor. Tilsvarende for fejl ved baggerslag, serv og smash/blokade (netfejl/overræk/overtrådt) og ved opstillings-fejl.

Vi erindrer lige om spillermødets beslutning om, at avancerede øvelser primært laves om tirsdagen; mens torsdagen forbeholdes grundtræning.

"Volleyhåndbogen" (Kjeld Klintø, 1989) samt volleyreglerne vil være tilrådgivet for træneren/trænergruppen. Endelig er der mulighed for at leje en instruktionsvideo i volleyball for 50 kr. (Aksel Alminde: "Volley Spiludvikling for Børn"). Den indeholder en lang række spilnære

øvelser. Bl.a. med spil over net på formindsket banestørrelse og 1, 2 eller 3 personer på hver side. De slag der indgår i disse øvelser udvides efterhånden fra fingerslag med gulvberøring, over baggerslag til almindeligt spil med alle slagtyper. Endelig er der 3-mands paradivolley og andre øvelser med røkeringer på banen efter hver net-overspilning.

Uge	Tirsdag	Torsdag
34	(september)	Fingerslag
35		Baggerslag
36	.	Smash
37	Dommertegn	Dommertegn
38	Blokade	Blokade
39	Serv	Serv
40	Fingerslag	Fingerslag
41	Baggerslag	Baggerslag
42	Smash	Smash
43	Serv	Serv
44	Fingerslag	Fingerslag
45	Baggerslag	Baggerslag
46	Smash	Smash
47	Fingerslag	Fingerslag
48	Baggerslag	Baggerslag
49	Smash	Smash
50	Blokade	Blokade
51	Serv	Serv

Plan for fordeling af træningsøvelser

Efteråret 1992.

Her er nogle forslag til ting, som kan inddrages i øvelserne af de forskellige slag:

Fingerslag:

- Basal teknik
- Bevægelse hen til slag
- Baglæns/forlæns fingerslag
- Præcisionsøvelser/ramme basket-kurv
- Høje fingerslag
- Flade fingerslag (angrebsslag)
- Koncentrationsøvelser med spil med 2 bolde

Baggerslag:

- Basal teknik
- Bevægelse hen til slag
- Modtagning fra smash og serv og modtagning af høje bold (sidestep)
- Præcisionsøvelser/ramme hæver
- Énhandsredninger/rullefald

Serv:

- Basal teknik
- Underhånd
- Overhånd (svæveserv/overskruet serv)
- Præcisions-serv (kort/lang)

Smash:

- Basal teknik
- Opdeling af smashet i de forskellige faser:
- Tilløb, opspring, slag, landing.

- Stående smash
- Smash til høje og korte hævninger
- 3-meter smash

Blokade:

- Basal teknik
- Håndstilling
- Placering og timing i forhold til smasher
- Bevægelse hen til blokade

Opstilling:

Teorien omkring opstilling ved servemodtagning, eget angreb og modstandernes angreb kombineres med spilnære øvelser. Der kan eksperimenteres med nye opstillinger om tirsdagen.

Teori:

Gennemgang af dommertegn og de sværeste fejl at dømme. (Ført bold, overræk, smash fra forsvarsspiller, overtrådt, netfejl).

Gunnar/Volley udvalget
12.juni 1992

Hang til pollætæk

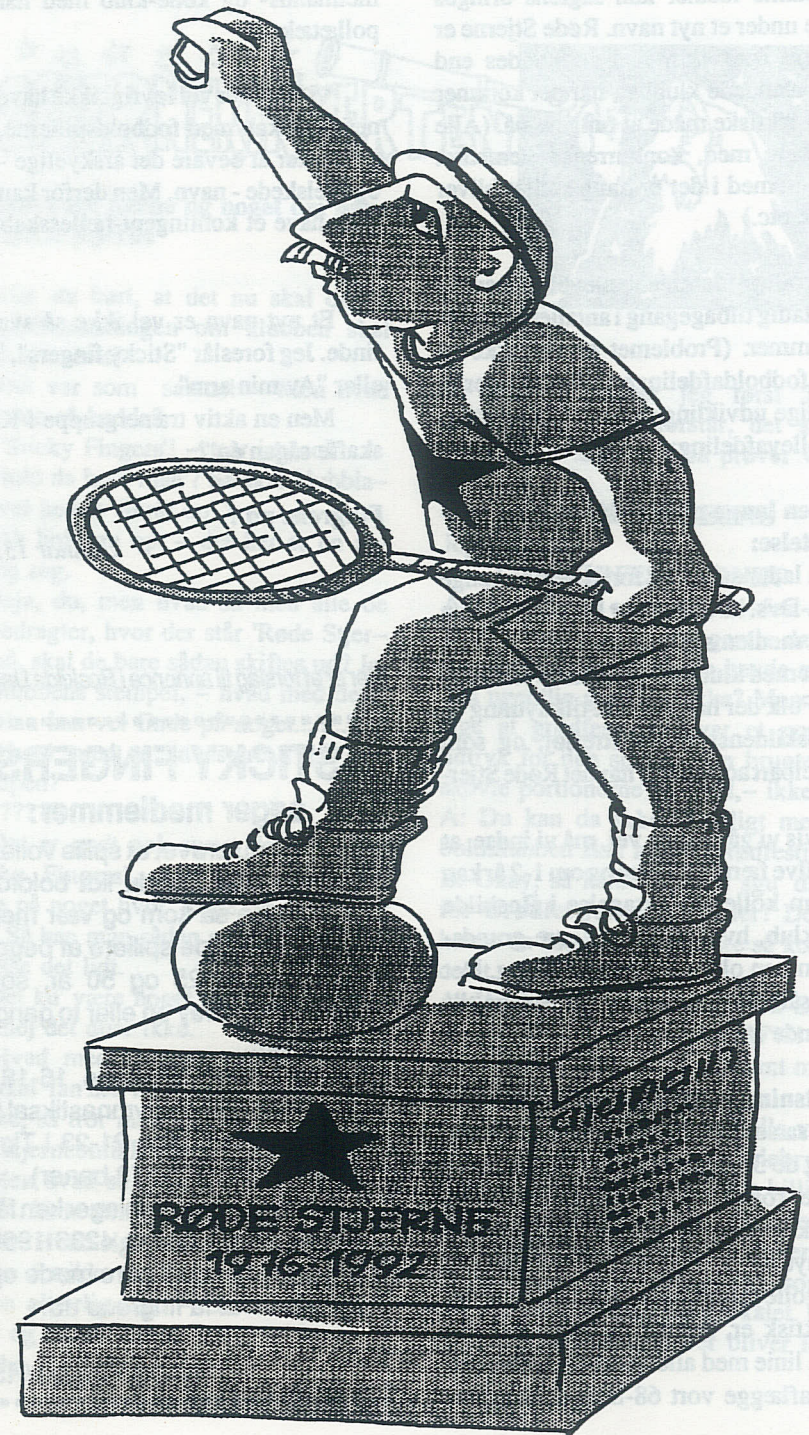
... eller almindelig mix-motions-klub? Gunnar tager her bladet fra munden og lægger op til debat, bl.a. om klubbens navn.

Boldklubben Røde Stjerne. Navnet signalerer klart, at det er en klub med historiske rødder. De fleste vil nok antage, at klubben enten er startet i ungdomsoprørets politiserede periode i 1970'erne eller helt tilbage ved arbejderbevægelsens begyndelse omkring år 1900. Den røde stjerne har været den sovjetiske hærs symbol, trotskisternes symbol og sikkert mange andres symbol; men fælles for symbolbærene er den socialistiske orientering.

I boldklubben Røde Stjerne har socialismen mest handlet om at alle skulle have lov til at være med (hvis de iøvrigt bare gjorde sig en lille smule umage). Men netop navnet er en anstødssten for de

selvstændigt tænkende roskildensere, som ikke ønsker at blive underlagt Moskva. Det rædselsfulde navn, som klinger af sibiriske arbejdslejre, har netop forhindret alle i at være med.

Andre klubnavne betegner som regel et geografisk tilhørsforhold; men Jyderup Boldklub beholder da ikke navnet, hvis den flytter til Vipperup. Hvis vi ønsker at tilkendegive overfor omverdenen, at klubben skal have et tilhørsforhold til den politiske venstrefløj i Danmark, så beholder vi navnet; men hvis vi har flyttet os politisk, så alle kan være med, så skifter vi det ud.



Gamle idealer kan sagtens bringes videre under et nyt navn. Røde Stjerne er såmænd ikke så meget anderledes end andre blandede klubber, når det kommer til den faktiske måde at fungere på. (Alle skal være med, konkurrence-elementet skal kun med i det omfang spillet bliver sjovere etc.)

I volleyafdelingen oplever vi desværre en stadig tilbagegang i antallet af aktive medlemmer. (Problemet er vist ikke så stort i fodboldafdelingen.) Jeg tror der er to mulige udviklingsveje for Røde Stjernes volleyafdeling:

1. Den lange pinefulde vej mod selvudtøvelse:

Vi lader stå til og fortsætter så længe vi kan. Dvs. at vi baserer klubben på den gamle medlemsskare, som har været i kontakt med klubben gennem de forløbne 15 år. Folk der har haft lidt tilknytning til den roskildensiske venstrefløj, og som umiddelbart accepterer navnet Røde Stjerne.

Hvis vi går denne vej, må vi indse, at vi vil blive færre og færre og om 1-2 år kan søge om kollektiv optagelse i Roskilde Volleyklub, hvor vi kan udgøre grundstammen i en oldboys/-girls afdeling. Det kunne såmænd også være en ganske tiltrækkende løsning.

2. Satsningen på ungdommen:

Vi satsner på at få yngre spillere med. Næmlig de 30-årige som har indset, at de er blevet for gamle til konkurrencesport. Det vil kræve en mere aktiv trænergruppe og et nyt navn. Vort image skal lægges om, så volleyafdelingen får karakter af den faktisk er, nemlig en mix-motionsklub på linie med alle andre mix-klubber. Vi må aflægge vort 68-image: En gam-

melmands- og kone-klub med hang til pollætæk.

Vi behøver vel iøvrigt ikke have navnefællesskab med fodboldspillerne, hvis de ønsker at bevare det afskyelige - men også elskede - navn. Men derfor kan vi jo godt have et kontingent-fællesskab med dem.

Et nyt navn er vel ikke så svært at finde. Jeg foreslår "Sticky fingers", "3 X" eller "Av min arm".

Men en aktiv trænergruppe! Kan vi skaffe sådan én?

Fingrene ud!

Gunnar 13.8.92

Her er et forslag til annonce i Roskilde Dagblad

STICKY FINGERS søger medlemmer:

Har du prøvet at spille volleyball før eller har du lidt boldforenelse så kom og vær med. Vi er en gruppe spillere af begge køn mellem 25 og 50 år, som spiller mixvolley en eller to gange om ugen.

Vi spiller: Tirsdage 16-18 i Amtsgymnasiets gymnastiksal (1 bane) og Torsdage 21-23 i Tjørnegårdsskolens hal (3 baner).

Nærmere oplysninger kan fås hos Gunnar Hansen 4236 1968; men du kan også bare møde op. Så se at få fingrene ud.

Sticky Fingers/RS.



Rygter i det fjerne og noget om navnet Røde Stjerne

A: Har du hørt, at det nu skal op på generalforsamlingen om klubben skal have nyt navn?

B: Det var som satans! - Men hvad skal den så hedde?

A: 'Sticky Fingers!' - tror jeg nok.

B: Hold da kæft man? Så skal klubbladet vel hedde 'Skråt op'?

A: Ah hold nu op, - det her er en alvorlig sag.

B: Jaja, du, men hvad så med alle de spilledragter, hvor der står 'Røde Stjerne' på, skal de bare sådan skiftes ud? Ja, og klubbens stempel, - hvad med det?

A: Man kan vel finde på noget.....

B: Hvad med at investere i en rød tuschpen?

A: ??????

B: Det er godt nok svært det der med 'Sticky Fingers', men kan man ikke finde på noget hvor 'Røde Stjerne' indgår? Så kan man sådan med lidt gelinde tilpasse det lidt.

A: Det ku' være noget med brød... brøde....nej det duer ikke.

B: Hvad med sprøde....stjerne..., NEJ det skal fan'ne ikke hedde noget med stjerne, så tror man jo, at det har noget med stjernebutikkerne at gøre.

A: Men hvad så noget med 'g', - grødestj....haha den grødebetyngede plet-fjerner. Hvad siger du til den, hvad?

B: Var det ikke dig der sagde, at det her var en alvorlig sag? - Se nu tager jeg papir og blyant frem.

A: Aha, intellektuel, - hva'?

B: Se, nu skriver jeg først 'RØDE STJERNE', - du forstår, det skal jo være let at ændre. - Så prøver vi med 'G'.

GRØDE STJERNE

Jeg har det,-

GRØDFESTJERNET

A: Hvad dulen er er et grød-fest-jern?

B: Du ved jo godt, at i gamle dage, da der var kollektiver til, da havde man en fast ugentlig grøddag, ikke? Man kan jo sige at grødfestjernet var et populært udtryk for den spade, man brugte til at skovle portionerne op med,- ikke?

A: Du kan da ikke alvorligt mene, at boldklubben skal hedde Grødfestjernet?

B: Okay, så kalder vi den sgu' da bare for Grødfestjernet's Venner! Det behøver da heller ikke at være så kompliseret, vel?

A: Hovhov du. Hvad med F'et. Du kan da ikke lave et 'E' om til et 'F'!?!?

B: Hå', -det klares sgu' da nemt med en neglesaks.

A: Det minder mig om... Skulle vi ikke lige snuppe en af de der julebryg fra Harboe, som Prosper skaffede billigt før sommerferien?- Jeg har set efter. De har først udløbsdato den 29. september.

B: Jamen, det er jo samme dag, som der er generalforsamling her i lokalet. Haha, så er det jo derfor, at der bliver lokket med gratis øl!

Resultater

Med eneret bringer 'Stjerneskudet' årets fodboldresultater til dato (31/8-1992). Hjemmekampe er vist med FED skrift.

Røde Stjerne Lilleput mod:

Svogerslev 1-5, 7-1, Vestbyen 15-2, 0-2, Køge 10-4, 4-7, Hvalsø 3-2, S.S BK 4-4, Borup 3-4, 2-20, Vallensbæk 7-6.

Røde Stjerne Miniput mod:

Lille Hema 3-1, 7-0, Thorlunde/Ishøj 16-1, 1-9, Bringe BK 3-10, 11-2, Bramsnæs 17-0, 0-2, Torveparken 17-1, 0-20, Fløng 18-0, 0-22 (Årets klubrekord i scoringer!!), Høje Tåstrup 6-2, 3-7.

BEMÆRK kun 1 tabt kamp, en mål-score på 153 mod 16 og finaledeltager i den kommende kamp om amtsmesterskabet. **FLOT!**

Røde Stjerne Dame Senior mod:

B.I.F Roskilde 1-6, 13-0, Borup 0-0, 2-0, Høje Tåstrup 1-5, 3-0, Jyll./Gundsømagle 4-0, Greve 2-0, 13-1, Karlslunde 3-2, 6-2, Ellemarken 2-0, 0-2.

Røde Stjerne Old Boys I kan ikke huske resultaterne.

Røde Stjerne Old Boys II mod:

Røde Stjerne I 2-3, 6-2, Lille Hema 0-1, 0-2, Solrød II 2-1, 1-1, Ros. KFUM 3-0, 1-0, Reerslev 1-2, 2-2, Fløng 0-1, Tune 3-1, 2-5, Solrød I 2-0, 3-2.

Røde Stjerne Serie 6 Kreds 16 mod:

Himmelev 2-2, 0-1, T.G. 80 IF 3-3, 8-1, Funo 2-8, 8-3, Tune 2-3, 10-1, Damkilde Kær 3-7, Vor Frue 5-2.

Røde Stjerne Serie 6 Kreds 17 mod:

Himmelev 5-1, 2-0, Tune 2-1, 2-3, Vindinge 1-1, Vor Frue 2-2, Hvalsø 2-3, Thorslunde/Ishøj 2-1, Hedehusene 2-2, Reerslev 6-0.

FERIELUKNINGER

Lokaler under Roskilde Skolevæsen er lukket på følgende tidspunkter, nævnte dage incl.

Efterårsferie 12/10 - 16/10
Juleferie 22/12 - 3/1

AKTIVITETER

VOLLEYBALL

Spillested/tid:

Tjørnegårdsskolens hal: Torsdage 21-23
Amtsgymnasiets sal : Tirsdage 16-18

Kontaktpersoner:

Micro 46 38 49 47
Jacob 42 35 24 22

HERREFODBOLD

Træning på Hedegårdenes skole:

Senior: Tirsdage 18.30-20
Torsdage 18.30-20

Oldboys: Torsdage 18.30-20
Lørdage 14.00-16

Kontaktpersoner:

Serie 6 (RS 1): Morten 42 37 11 38
Serie 6 (RS 2): Ronald 42 36 75 30
Oldboys (RS 1): Laurids 42 37 08 41
Oldboys (RS 2): Evald 42 36 44 21

BADMINTON

Spillested/tid:

Østervangsskolen Lør. 14-16
(Bemærk at denne tid gælder IKKE
følg. dage: 25/4)

Kontaktperson:

Jesper Mobeck 46 75 43 74

DAMEFODBOLD

Kontaktperson:

Heidi 46 75 67 47

BØRNEFODBOLD

PUSLINGE

Træning:

Amtsgymnasiet Lørdag 11.30-12.30

Kontaktperson:

Evald 42 36 44 21

MINIPUTTER:

Træning:

Klostermarken Skole Tirsdag 17-18
Hedegårdenes Skole Torsdag 17-18

Kontaktpersoner:

Per 42 36 46 34

Lilleputter

Træning:

Ring Kit!

Kontaktperson:

Kit 42 36 12 65