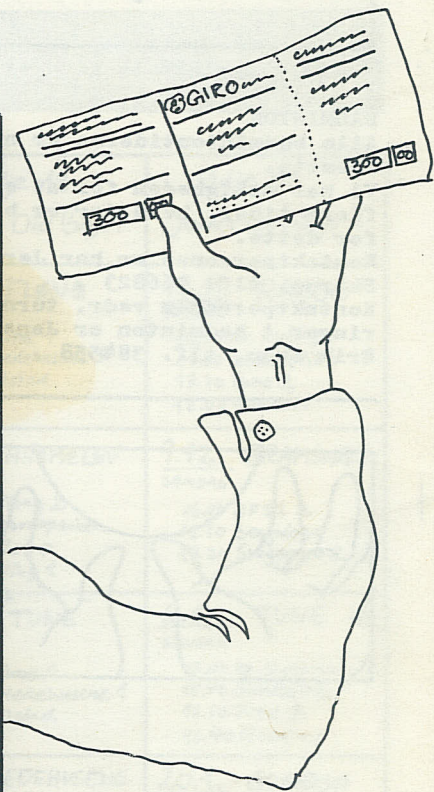


HAR DU HUSKET AT
BETALE KONTINGENT?
- ellers er det sidste
gang du får
et stjerneskud!

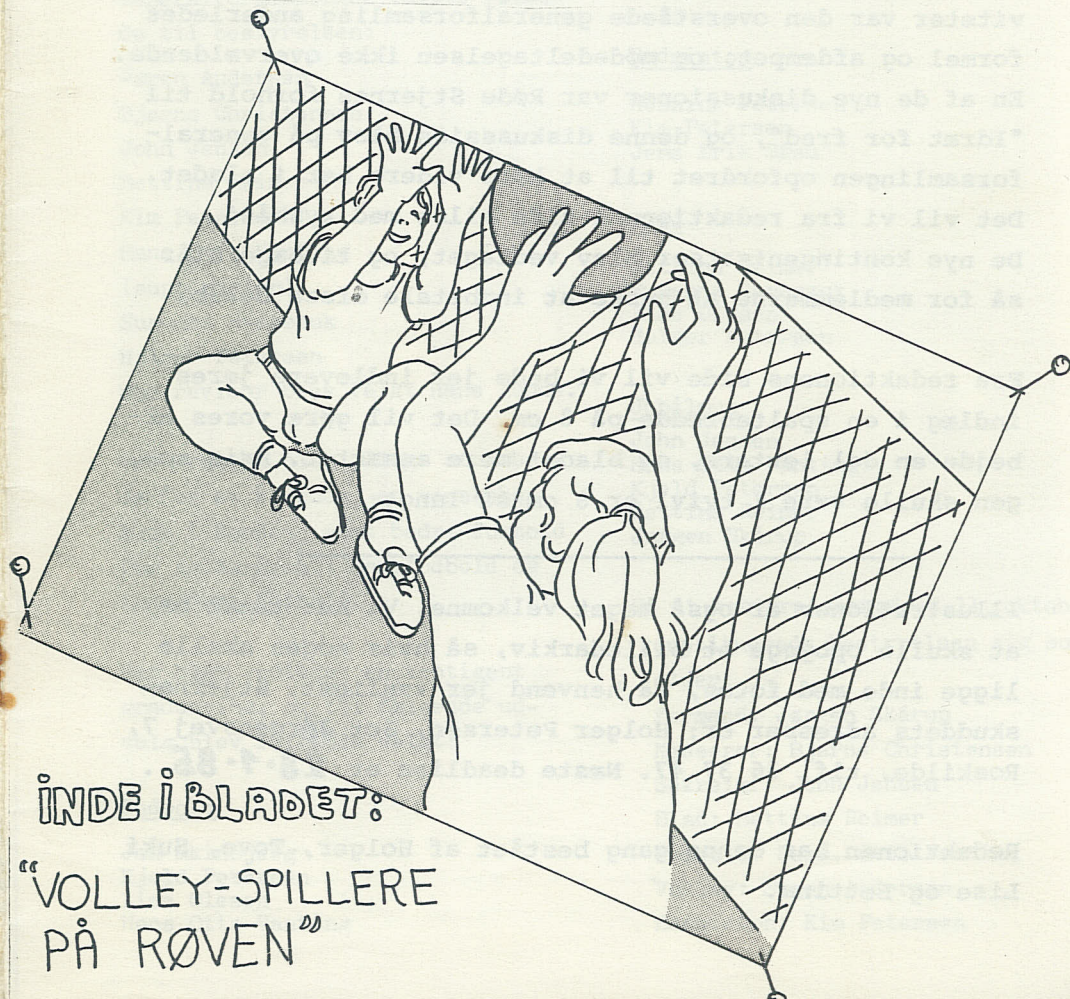


Kasserer Bjarne Christensen

STJERNE SKUDDET

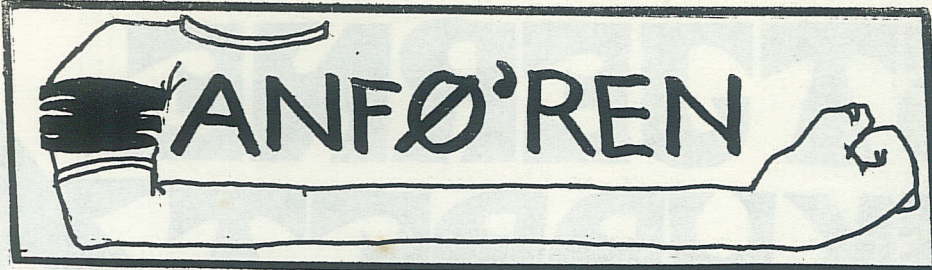
Nr 4

November 1984



INDE I BLADET:

"VOLLEY-SPILLERE
PÅ RØVEN"



Aktiviteterne i Røde Stjerne er stadigvæk ekspanderende, som det bl.a. vil fremgå at indlæggene i dette nummer: trænerkurser, stævnedeltagelse, handicap-volley, samt medlemstilgang. I modsætning til disse spruglende aktiviteter var den overståede generalforsamling anderledes formel og afdæmpet, og mødedeltagelsen ikke overvældende. En af de nye diskussioner var Røde Stjernes forhold til "Idræt for fred", og denne diskussion blev på generalforsamlingen opfordret til at køre videre her i bladet. Det vil vi fra redaktionens side hilse med kyshånd. De nye kontingentsatser blev vedtaget, og tilbage står så for medlemmerne at huske at indbetale disse beløb.

Fra redaktionens side vil vi bede jer indlevere jeres indlæg i en spaltebredde på 8 cm. Det vil gøre vores arbejde en del lettere, og bladet mere ensartet. Hvis nogen skulle være i tvivl er 8 cm så langt:



Illustrationer er også meget velkomne. Vi har tænkt os at skulle opbygge et billedarkiv, så hvis nogen skulle ligge inde med fotos, så henvend jer venligst. Stjerne-skuddets adresser er: Holger Petersen, Sct Jørgensvej 7, Roskilde, tlf. 36 37 47. Næste deadline er **28.1.85**.

Redaktionen har denne gang bestået af Holger, Tove, Suki Lise og Bettina.

Generalforsamling

Den 15. september blev der afholdt generalforsamling i Roskilde Idræts-Unions lokaler på kildegården. Da den valgte dirigent, Kjeld Petersen, ringede til mødets begyndelse kl. 14.35 var der 6 medlemmer tilstede. I løbet af den næste halve time nåede vi dog op på 21 medlemmer, men det var alligevel et meget skuffende antal. Generalforsamlingen valgte følgende til bestyrelsen:

Søren Andersen
 Bjarne Christensen
 John Jensen
 Bettina Reimer
 Kim Petersen
 Hans Otto Vanting
 (suppleanter)
 Susanne Haraszuk
 Holger Petersen
 Som revisor blev valgt Hans Lunde.

Bestyrelsen blev pålagt at arbejde for et klubhus, en venskabsklub i Norden, samt bedre forhold for deltagerne i damefodbold og indenørsfodbold.

Der blev vedtaget en kontigent graduering, og til følgende udvalg blev følgende valgt:

Fodbold

Jan Skinbjerg
 Kjeld Petersen
 Lise Olesen
 Hans Otto Vanting



Volleyball

Vibeke Worm
 Søren Andersen
 Erik Jørgensen
 Anne Gregersen

Badminton

Henning Petersen
 Kim Petersen
 Jens Erik Skau

Blad

Bettina Reimer
 Susanne Haraszuk
 Lise Olesen
 Holger Petersen

Jubilæum

John Jensen
 Hans Otto Vanting
 Kjeld Petersen
 Bettina Reimer
 Jørgen Skårup

På et bestyrelsesmøde d.11. oktober konstituerede bestyrelsen sig som følger:

formand: Jørgen Skårup
 Kasserer: Bjarne Christensen
 Sekretær: John Jensen
 Blad: Bettina Reimer
 Fodbold: Hans. Otto Vanting
 Volley: Søren Andersen
 Badminton: Kim Petersen

Lystige lege på Langeland

Den 5. oktober tog vi afsted til Lohals på Langeland i tre biler. Vi var 13 voksne: flest volleyballspillere, nogle få fodboldspillere og en enkelt badmintonspiller.

Selv om turen var lagt an på også at være for kærester og børn, var der ingen sådanne med. Vibekes to børn ville ikke med alligevel, da de hørte, at ingen andre børn kom med. Vi boede midt i Lohals i feriekolonien Skovly. Med hovedbygning og annekser er der plads til 40 mennesker, men vi fandt rigelig plads i hovedbygningen hvor der er spisesal, farvefjernsyn og et veludstyret køkken.

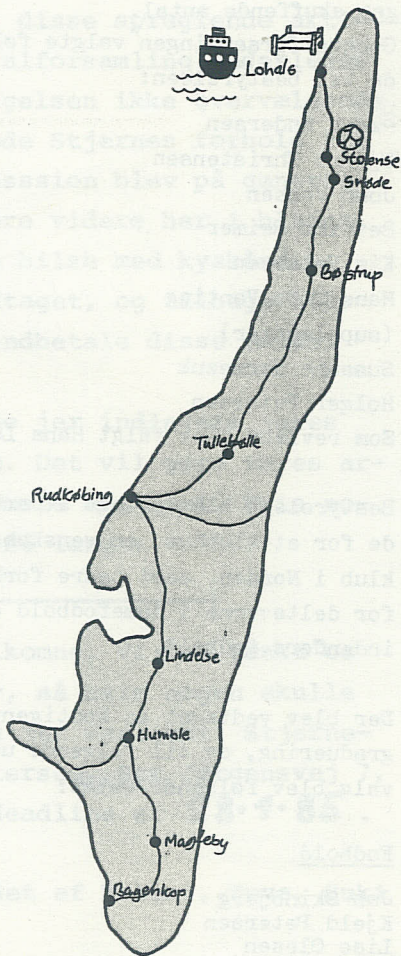
De sportslige udfoldelser foretog vi i Nordlangelandshallen, 6-7 km fra Lohals. Efter Sukis korte introduktion i volleyballspillet grundregler brugte vi det meste af tiden til at spille volleyball. Vi spillede lørdag og søndag, i alt ca 6 timer.

Vi syntes allesammen, at det også kunne være skægt at spille fodbold. Bl.a. Kia havde aldrig spillet fodbold før og var lidt nervøs for det, men vi spillede jo socialt og hensynsfuldt, og alle spillede med og fik løbet sig godt trætte. Efter spillet gjorde Lise nogle ihærdige anstrengelser for at hverve nye fodboldspillere, så nu må vi se om fodboldafdelingen vokser. Til sidst blev der også tid til lidt håndbold.

Aftenhyggen bestod af ikke så mange bajere, men en del snak om idræt, boldspil, vores boligproblemer og meget mere. Desuden prøvede vi alskens selskabslege såsom morderleg og spøgelsesleg.

Trods en del søgang nåede vi velbeholdne til Sjælland og sluttede turen af på Promenaden. Vi snakkede om, at det kunne være smadderhyggeligt at gentage turen til sommer og blive der en hel uge.

Kia og Jan



ER STJERNERNE GÅET I HI??

Selvom fodboldturneringen er slut for i år, er der stadigvæk uden-dørstræning.

Det foregår hver lørdag på banen ved amts-gymnasiet, fra kl. 12.00 og så længe vi har lyst.



Røde Stjernes Herre-senior blev en flot nr. 2 i amtsturneringen '84 kun 1 point efter Karlslunde, og med turneringens højeste målscore. Øverst fra venstre: Formand-jørgen, Finn, Ib, Carsten, Jan, Micael og Peter. Nederst fra venstre: Rudi, Jens Erik, Hans Otto, Thomas, Michael og Claus.

I '85-sæsonen fortsætter vi med et Herre-senior og et junior Old-Boys-hold i amtsturneringen + + + et SBU serie 6-hold. Så strammer vi balderne og hiver sokkerne op! (ikke de grønne).



VOKSEVÆRK I VOLLEY

På sidste spillermøde i volley blev fremsat et forslag til deling af de mange vi er blevet. Det fik en blandet modtagelse, Jeg vil her ultrakort forsøge at begrunde forslaget, men kan pga. pladsen ikke komme hele vejen rundt.

Forslaget var at vi skulle dele volley i 2 kernegrupper, et torsdagshold og et lørdags/mandags-hold.

Lørdagsholdet skulle primært bestå af gamle klubmedlemmer og torsdagsholdet af nye klubmedlemmer.

Baggrunden for denne opdeling er tre vigtige elementer:

1. Den sociale sammenhæng.

En gruppe på 30-40 mennesker blir for stor til at man lærer hinanden ordentligt at kende og er trykke ved hinanden. Du kan bedre overskue 12-15 mennesker.

2. Udnyttelse af spilletid.

Den tid vi nu har fået skal udnyttes bedst muligt. Og ikke os alle har tid/lyst/mulighed/råd til at gå til volley/sport for at stå og snakke.

Faktisk er en aften/eftermiddag kostbar for mange med børn, politisk arbejde, fagforeningsarbejde og andet man gerne vil nå. Så jeg synes det er en luksusholdning at sige at man da kan stå og vente i halve timer til man kan komme til at spille.

Derfor må vi på en eller anden måde dele os, så alle er sikret lige mulighed/sikkerhed for spil.

3. Tilfredsstillelse ved spillet. Volley er min yndlingsport. Jeg vil meget gerne være med til at udbrede det, da jeg finder det i sin grundide er det mest sociale spil jeg kender. Men det er teknisk vanskeligt for begyndere.

Og det er den ene store opgave for os: at ingen nye bliver skræmt væk pga. for dårlig modtagelse eller en følelse af at være "klumpedumper".

Den anden opgave snævert i forhold til spillet er, at det er sjovest, når der sker en udvikling i spillet, i gruppen af spillere. Der er sket meget med os i de 2 år jeg har været med. Men vi er nået et niveau, hvor der er en risiko for at nogle "siver" til andre klubber, fordi de finder spillet bliver tilsidesat, og de lærer for lidt.

Også derfor synes jeg vi må strukturere volley og modtagelse af nye.

Nu vil nogen råbe: "hun går ind for elite!"

Jeg erkender der kan være elite-dyrkelse i at lave to adskilte grupper der udvikler sig/ bliver dygtigere.

Men så må vi spørge os selv: hvad er det vi vil? Vil vi spille anarkistisk volley, hvor de der har tid til volley og råd til at dyrke det i flere klubber bliver toneangivende, så de "svage" spillere måske bliver mast ud?

Eller vil vi være så ikke-ensrettede i sportslig henseende at vi siger dem der har lyst kommer og spiller det spil de har lyst til? For alene det at vælge et bestemt spil er jo begyndelsen til at blive en slags specialiseret elite. Eller vil vi være en klub hvor de der har brændt fingrene i de traditionelle klubber kan komme i gang med sport igen, nå et vist trin og så gå over i en anden klub og dyrke volley på et mere avanceret plan for at føle og bevare glæden ved et spil i udvikling og ved selv at udvikle sin dygtighed? -med risikoen for at blive en slags gennemgangslejr.

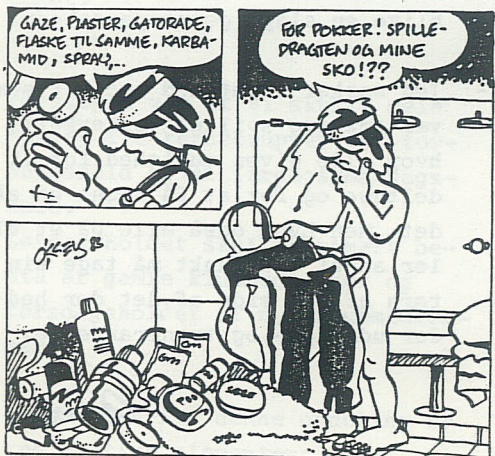
Jeg ønsker noget med socialt samvær omkring spillet volleyball, hvor alle gives mulighed for at deltage og for at få noget ud af det. Men hvor også alle på et eller andet tidspunkt må tage sin tårn af den side af det der hedder udvalgs- og trænerarbejde.

Anne



Den 29-30. august 1981 blev klubben for første gang inviteret udenfor bygrænsen. Turen gik til Odense hvor der blev afholdt et landsdækkende Røde Stjerne Idrætsstævne.

Tankerne går tilbage til lørdagen om morgenen kl. 7.10, hvor 10 m + 2 k småtrippende står og venter på den sidste. Bjarne Christensen, kassereren, dukker underlig ud af morgendisens ø og bekender at han kommer direkte fra en fest. Tonen var slået an, og de sidste dages nervepres med søgen efter egnede fodboldspillere på byens værtshuse var forsvundet;



Stjerne Kronike

VED FORMAND
JØRGEN SKÅRUP

I toget og på færgen steg glæden til uanede højder over at være sammen, og til at skulle "køre med klatten". Kolde pilsnere og "fede" sparkede rejsetrætheden væk, så på Odense station var humøret højt og blev kun dæmpet af de 3 km. vi tilbagelagde til fods med fuld opbakning.

Efter indkvarteringen i gymnastiksalen blev der straks klædt om, og vi skulle spille kl. 12.30. Rudi Jensen, som kom rejsende fra Århus, nåede lige at komme med, men han måtte på grund af en konfirmation forvriddning/spark efter 10 minutter overgå til tilskuerens rolle. Bjarne Christensen, hvis spil efter nattens udskejelser var for opstemt, måtte gang på gang, efter dommerens befaling til afkøling på sidelinjen.

Mange kampe vandt vi ikke i Odense, for at sige slet ingen. Det blev til en uafgjort, men i den ikke medtællende 3.-halvleg var roskildegenserne overlegne. Det blev en fremragende tur, og de bånd, der blev knyttet har en stor del af æren for klubbens og især fodboldafdelingens udvikling.



Bogormens beretning om det alternative ved Røde Stjerne

Redaktionen har bedt mig fortælle om nogle af mine oplevelser på Stjernenes udenlandstur med futtog til Odense. Og hvis jeg må referere fra de fortrolige diskussioner som fant sted i den kupe hvor old boys holdets kærnetropper holdt til, så kan jeg fortælle at vi foretog en vederheftig undersøgelse av det alternative ved Røde Stjerne. En problemstilling som lenge har optatt flere støttespillere på old boys- holdet. Ogselv om vår holdleder fulstendig avviste at det skulle være noe alternativt ved Røde Stjerne, Så kom efter grundige undersøkelser frem til føl-

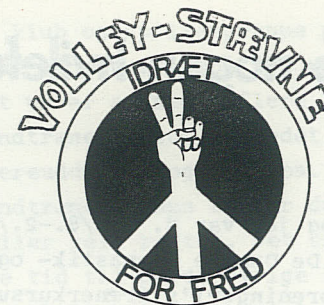


gende: Det alternative ved Røde Stjerne, fx sammenlignet med landsholdet og andre kontraktklubber, er at stjernene kan velge sit eget øl-mærke. Og der hvor stjernene er samlet, er der altid nye og spennende øl mærker. Det alternative ved R.S. er friheten: Man kan trene eller la vær. Man kan varme op eller la vær. Og når man taper tar man det ikke så tungt. Men kan bare, som 1. holdet gjorde det i Odense, la vær å stille opp den neste dag.

I øvrigt vil jeg advare fotballspillerne mot å sove sammen med volleyball holdet, det kan bety søvnløse netter og nedsatt formkurve neste dag. Der er nemlig enkelte medlemmer av volley som sover iført noen særlig tynne grå elektrisk knitrende soveposer mærket Affald, og hver gang de vender sig eller bare tenker på det, går det gjennom marg og ben. Søvn er et sted i Sibirien og man kan blive morder af mindre.

Arild Bogorm
Old, Boys

p.s. Hvis du ikke hørte det, så sendte jeg en hilsen til stjernene i mit uforlignelige radiopogram, BOGORMENS BOBLERE, BLUNDERE OG BAGGÅRDSKATTE, Dampradioens alternativ til Eldorado. Og hvis du ikke har fått hørt pogrammet og min vakre lyriske stemme, fordi du hver fredag eftermiddag skal ud og købe røde pølser til weekenden så er det nu nye tider forud. For nu sender Bogormen nemlig først kl. 19. Vi høres ved - i radioen .



Den 27. oktober var afslutningsdagen for FN's fredssuge, og dette blev markeret med diverse fredsdemonstrationer landet over. Den selvsamme dato havde volley-afdelingen premiere som værter ved et stævne. Det blev til 8 hold som dystede mod hinanden, og præmierne var en bakke druer til hvert hold, som tak for indsatsen.

Som noget nyt i stævnesammenhæng blev holdene sammensat på tværs af de deltagende klubber, således at vi fik god mulighed for at lære nogle nye "sportsfolk" at kende. Denne ide fik arrangørerne ros for af deltagerne, og denne erfaring er god at huske til en anden gang.

Det var godt at tale med spillerne fra de andre klubber, men det kunne også have været rart hvis flere af fodboldspillere og badmintonspillere indenfor klubben også havde benyttet af læjligheden til at lave noget sammen med volley-afdelingen.

Der blev spillet godt og inspirerende volleyball, og der blev kæmpet bravt. En enkelt måtte dog en tur på sygehuset efter for tæt kropskontakt med en medspiller. (god bedring - og lad det ikke gentage sig).

Fredsdagen blev markeret med salg af mærkater for "Idræt for fred", samt uddeling af oplysningsmaterialer. Hermed blev der lagt en spire, som kan udvikle sig.

Ikke nogen hvileferie

Erik og jeg var d. 31./8.-2./9. på DDGU (De Danske Gymnastik- og ungdomsforeninger)'s trænerkursus I i volleyball. Som tak for kurset vil jeg her beskrive det kort og vurdere hvad vi efter min mening kan bruge fra det.



DDGU's trænerkurser i volley går fra grundtrænerkurset til kursus I til IV.

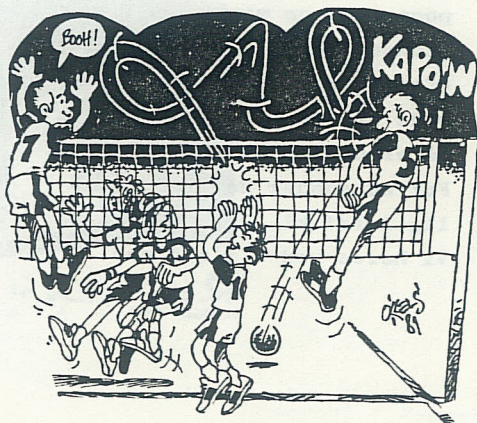
Der var undervisning fredag fra kl. 20.30-23, lørdag kl. 8.30-22 afbrudt af 1 times frokost og søndag fra kl. 9.00-12.00 (der blev holdt strengt på tiderne). Så det var ingen hviletur! Vi fik hver 2 mapper udleveret med masser af stof i - hvis nogen vil låne dem er de velkomne. Emnerne på kurset var flg.: småspil - fingerslag/hævning - opvarmning/fysisk træning -

idrætsskader - markforsvar - smash/blokade - serv - trænerens arbejde/rolle - almen time - taktik (angrebssystem -indløb) - gruppeopgaver.

Undervisningen foregik i et teori-lokale og en sportshal. Vi gennemgik alt stof teoretisk, hvorpå vi gik i hallen og udøvede det (hvilket betød at f.x. lørdag varmede vi grundigt op 7-8 gange).

De ting fra kurset jeg synes vi kan bruge er småspil, opvarmning, fysisk træning (strækøvelser), idrætsskader, smash/blokade, serv. Generelt fordi de passede til vores nuværende niveau.

Resten af emnerne var udmærkede i sig selv, men ikke lige godt gennemgået eller relevante.



Trænerens arbejde/rolle var en hurtig gennemgang af nogle almene ting. Emnet er vigtigt, men ville også få mere tid på de næste kurser. Jeg mener nemlig det er et af de steder vi har nogle andre ideer og holdninger end i de "traditionelle" klubber.

Alt i alt var kurset udmærket, og vi kan bruge en del af det i Røde Stjernes volleyafdeling. Det var også godt at snakke med spillere fra andre klubber, selv om niveauforskellene gav lidt problemer.

Handicap-volley:

Røde Stjerne Røde Balder

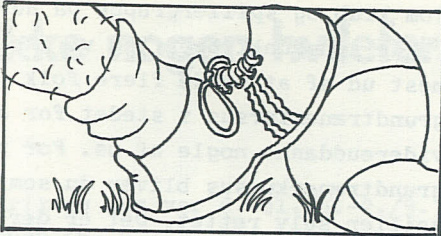
Fem fra Røde Stjernes volleyafdeling var grusomt på røven tirsdag den 9. oktober. Ikke spillemæssigt, men i bogstaveligste forstand. Da havde Jan, Kia, Vibeke, Jan og Holger nemlig taget imod en invitation til en gang volley "på gulvet". En af grundreglerne i handicapvolley er, at alt spil foregår siddende på sin flade. Balderne må ikke løftes fra gulvet - så dømmes der nemlig "(balde-)løft", og så vinder modparten kuglen. Bevægelser efter bolden skal også foregå uden baldeløft. Nettet har en højde på 1,15 meter, og spillemæssigt var der således ens betingelser for handicappede og raske.

Det var spillere fra Roskilde Handicap IF, der lagde sal og

Som klub og spillergruppe på nuværende tidspunkt tror jeg vi får mest ud af at sende flere folk på grundtrænerkursus i stedet for at videreuddanne nogle af os. For på grundtrænerkursus bliver du som spiller selv rettet. Det er der i ikke tid til på de øvrige kurser. Vi er heller ikke teknisk dygtige nok til at få nok ud af indholdet i de videregående kurser. Og jeg går ind for bredde i uddannelsen af spillere.

Anne

spillere til. De røde stjerner var ikke ligeså trænede i at flytte den tunge ende efter bolden. Alligevel klarede vi os hæderligt i pointtællingen, men det skyldtes først og fremmest serverne. Vi spillede 6-7 sæt, klubadskilt og blandet. På begge hold var opsamlingen af server nok det største problem spillemæssigt. Ligesom det også ofte er "hjemme". Men det er naturligvis værre, når man hele tiden sidder ned, og kun kan bruge benene til at krabbe sig af sted med. Hvilket de handicappede var betydeligt mere vant med. Til gengæld kan "rask-volley" spillere jo i højere grad kaste sig efter bolden. Det var i al fald skægt at prøve at spille volley på en anden måde - selvom det for nogle må koste ømme røde balder dagen efter.



FODBOLDUDVALGET:

Jan Skinbjerg	36	32	82
Hans Otto Vanting	35	18	21
Keld Pedersen	35	25	33
Lise Olesen	35	87	56

OB I
Keld 35 25 33

OB II
Bernhard 35 65 21

Daniel	Henrik
Prosper	Lars
Ole M	Arlid
Hugo	Einer
Jørgen K	Hans L

Dette er grundstammen i holdene.
Reserver får besked af hold-
lederne.

Indendørs træning hver søndag
fra 10 - 12 på Maglegårdsskolen.

INDENDØRS FODBOLD.

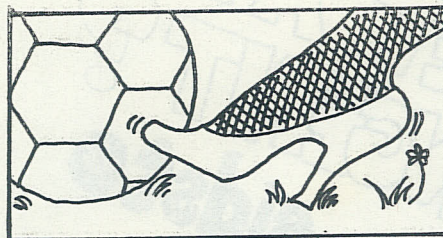
På spiller mødet d. 3.11 fandt vi
frem til følgende 4 hold til
turneringen:

HS I	HS II
Jan 36 32 82	Otto 35 18 21

John	Rudi
Flemming	Carsten
Michael A	Jørgen S
Michael O	Kim
Jesper M	Jens Erik

Pulje 4 Herresenior 1	Pulje 6 Herresenior 2	Pulje 12 Junior Old Boys 1	Pulje 13 Junior Old Boys 2
<u>25.11. GUNDSØ</u> SØNDAG 12.20 Kr Sonnerup 13.00 Kr Såby 2 13.50 Hvalsø 14.30 Langvad	<u>11.11. JYLLINGE</u> SØNDAG 14.10. TH ISHØJ 14.50 Fløng 2 15.10 Gundsølille	<u>18.11. FLØNG</u> SØNDAG 16.20 Tune 1 16.50 Hedehusene 1 17.20 Østed	<u>18.11. RAMSØ</u> SØNDAG 16.20 Kr. Hyllinge 17.00 Gundsølille 17.30 Tune 2 18.00 Reerslev
<u>9.12. BRAMSNÆS</u> SØNDAG 14.00 Gørringe 14.50 Kr. Hyllinge 15.30 Ebberup	<u>25.11. GUNDSØ</u> SØNDAG 14.40 JGI 15.30 Svogerster 2 16.00 SB 50 2	<u>2.12. HIMMELEV</u> SØNDAG 16.30 Fløng 2 17.20 Torveparken 17.50 Borup 18.30 Viby 1	<u>9.12. BRAMSNÆS</u> SØNDAG 16.00 JF 32 2 16.30 Sengeløse 17.20 Svogerster 2
<u>6.1. RAMSØ</u> SØNDAG 17.00 Kr. Sonnerup 17.40 Kr. Såby II 18.30 Hvalsø 19.10 Langvad	<u>9.12. SENDELØSE</u> SØNDAG 17.40 Th Ishøj 2 18.20 Fløng 2 18.40 Gundsølille	<u>16.12 TUNE</u> SØNDAG 16.50 Tune 1 17.20 Hedehusene 1 17.50 Østed	<u>6.1. TUNE</u> SØNDAG 15.00 Kr. Hyllinge 15.40 Gundsølille 16.10 Tune 2 16.40 Reerslev
<u>13.1. KR HYLLINGE</u> SØNDAG 17.20 Gørringe 18.10 Kr Hyllinge 18.50 Ebberup	<u>20.1. VEJLEBRO</u> SØNDAG 15.20 JGI 16.10 Svogerster 2 16.40 SB 50 2	<u>13.1. HEDEHUSENE</u> SØNDAG 10.10 Fløng 2 11.00 Torveparken 11.30 Borup 12.10 Viby 1	<u>20.1. GUNDSØ</u> SØNDAG 14.00 JF 32 2 14.30 Sengeløse 15.20 Svogerster 2

PIGEFODBOLD

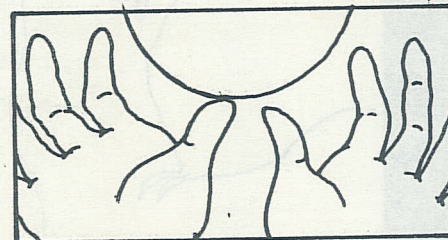
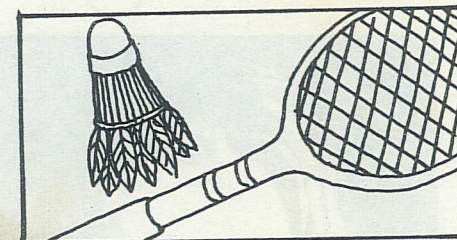


Ja du læste faktisk rigtigt. Vi
starter fodbold for piger i alle
aldrer, søndag d. 11.11 på Magle-
gårdsskolen fra kl. 10 - 12.
Vi er endog i den heldige si-
tuation, at vi har fået Røde
Stjerne-Roskilde's kvindelige
topscorer, Meidi Larsen, til at
træne os.

Vi skal stille med turneringsvagter til et indendørsstævne
i Himmelev hallen
søndag d. 18.11.
Har du tid & lyst til at gi' et nap med, så kontakt Jan 363282

BADMINTON

Alle badmintontiderne er nu
besatte.
Vi har muligheden for at søge
flere tider, hvis der er behov
for dette.
Kontaktpersonen er her Jørgen
Skårup, tlf. 366823.
Kontaktpersonen vedr. turne-
ringer i badminton er Jens
Erik Skau, tlf. 384558.



Træningstider:

Mandag kl. 17.30-19.00 Amtsgym.
Lørdag kl. 12.00-14.00 Amtsgym.
Torsdag kl. 19.30-22.30 Himme-
lev skole

Mandagstiden bruges først og
fremmest af "gamle" (forhå-
bentlig ikke udbændte) stjer-
ner, torsdagen bruges først og
fremmest af "nye". Lørdagen er
for både gamle og nye.

Kontaktperson til torsdagen:
Sussie Arnved, 36 58 41

Sidste gang før jul er mandag
d. 17.12. på Amtsgymnasiet, og
torsdag d. 20.12. på Himmelev
skole. Første gang efter jul
er lørdag d. 5.1. på Amtsgym-
nasiet og torsdag d. 3.1. på
Himmelev skole.

Volleyudvalget består nu af:
Søren, bestyrelsen, 36 36 57
Vibeke, 36 08 77
Anne og Erik, 37 08 67