



SOMMER?

**JÅ! RODE-STJERNES
JÅ-SOMMERUDFLUGT...**

D. 26. MAJ

VIL DU HA' INDFLYDELSE PÅ
DAGENS UDFORMNING SÅ
MELD DIG PÅ TLF.NR.: 42-369682

**STJERNE
SKUDET**





Anfø'ren

Det er omvæltningernes tid - både i det store og i det små. I Østeuropa og Sovjet sker der store forandringer - henimod mere demokratiske og pluralistiske samfund. Og lille Danmark glider lige lukt ind i EF's indre marked - hva' mon 90'erne vil byde os?

Sågar i klubben er der røre - formanden skal snart nedkomme (hun ser ihvertfald sådan ud) og nogen taler om at forandringerne i øst må føre til at klubben skifter navn - "Klubben for motionisternes Frelse"? Der bør udskrives en konkurrence.


Ja, det er nye tider og Stjerneskuddet - det hedder det stadig - bliver nu lavet med ny teknik - ETB.

Selv inden for sportens verden tales der om nye regler og ny teknik. F.eks. elektronisk skridtmåler i fodbold - når den enkelte spiller har opbrugt sin skridtkvoté lyder der en hyletone!

I volleyball indføres fjedersko så du kan hoppe dobbelt så højt som uden.

I badminton bliver det tilladt med teleskopketsjer, så ketsjeren kan nå ud på 178 cm.

GODT NYTÅR



KASSÉR	Formand	Susanne Haraszuk	42 36 96 82
SEKRETER	Kasserer	Jens-Peder Jensen	31 16 77 58
NESTFORMAND	Næstform./blad	Lise Olesen	42 36 96 82
SUPPLEANT	Fodbold	Michael Olsen	42 35 04 53
	Volleyball	Arne "Micro" Hoe	42 37 24 28
	Klublokale	Svend Åge Wortman	42 37 02 80
	Suppleant	John Jensen	42 35 73 14



KOMMUNIKATION

Siden generalforsamlingen i sep.89 har vi afholdt 3 bestyrelsesmøder. Da vi nu kun er 6 personer i bestyrelsen er alle underudvalg ikke repræsenteret. Det råder vi bod på ved at sende mødeindkaldelser ud til underudvalgene, så kontaktpersonerne kan deltage i bestyrelsesmøderne, som er ÅBNE for alle med noget på hjertet.

Per Rosendal - kontaktperson til børnebold - kunne således på et bestyrelsesmøde oplyse om en række praktiske problemer fra børneafdelingen - lige fra "manglende bolde", "behov for nye trøjer" til "koks i postgangen fra kommunen vedr. aflysning af spilletider".

Der er stadigvæk for mange kommunikationsbrister i klubben. Det skyldes ikke alene vores måde at organisere klubben på, men også postgangene udefra, f.eks. fra kommunen og idrætsorganisationerne.

I klubben kan vi godt stramme op i bestyrelsen - og sørge for at posten når de rette kontaktpersoner i klubben. Med den nye "lille" bestyrelse ligger hovedansvaret og kompetancen imidlertid i de enkelte afdelinger. Det er derfor her der skal sættes ind, hvis vi skal minimere kommunikationsbristerne....

Og så den løftede pegefinger: Udeblivelse fra kampe uden afbud er

rent sløseri, og disse omkostninger dækkes ikke af klubben.

Tilskuddet fra kommunen blev større end forventet, hvorfor klubbens økonomi er god - MEN vi mangler stadigvæk kontingentindbetalinger. Det er surt for kassereren at skulle være bussemand - så stram lige ballerne og op med pungen.

M.h.t. post af almen interesse - se andetsteds i bladet under POST.

Suki

Stjerneskuddet

Udgives af **Boldklubben Røde Stjerne** i Roskilde og tilsendes klubbens medlemmer. Bladet udkommer i 220 eksemplarer 4-8 gange om året.

Dette nummers redaktion: Johnny, Bettina, Suki og Lise.

Post til klubben og indlæg til bladet sendes til Lise Olesen, Duebrødrevej 19, 4000 Roskilde. **Deadline** for næste nummer: 2. maj 1990.

STJERNEKIKKERTEN



Blandt andre er Micro hyret som konsulent for indførsel af ny teknik på Stjerneskuddet - forespurgt om han er bange for EDB-virus i sit anlæg, ytrer han, at han er gammel i gårde og har lært at beskytte sig.

Han fortsætter: "Kører du den ind - så kører jeg den ud!" - Det viste sig imidlertid ved nærmere efterprøvning at der var tale om at redaktionen skulle levere disketterne og Micro sørgede så for udprintningen. Det kunne han jo bare have sagt - han er en værre een.

Nu ikke mere om Micro - Stjerne-kikerten skulle jo nødig gå hen og blive et mikroskop.



Motionstræneren

I en november-weekend 1989 drog Lise, Micro, Ulrik og jeg afsted til et volleykursus i det jyske.

Vi ankom trætte om aftenen og blev anbragt på nogle hårde træbænke og fik en bid brød. Sådan behandler man ikke motionister. Dem skal der kræses for, fik vi senere lært.

Motionister er i det hele taget et specielt folkefærd, som ikke finder sig i hvad som helst.

Vi lærte:

Punkt 1. Det sociale.

Mixvolleymotionister lægger enorm vægt på det sociale.

De er nemlig ikke bare motionister, eller volleymotionister, nej de er MVM'ere.

Rent faktisk er det sociale udbytte måske ikke ret stort; men alle er enige om at det sociale er meget vigtigt. Forventningerne er der.

Hvis man vil gøre noget mere for at de sociale forventninger bliver indfriet, kan man f.eks. lave:

1. Lege, hvor alle fungerer på lige fod, eller hvor andre evner end de volleytekniske kommer til udfoldelse.
2. Opvarmning, boldøvelser med kropskontakt mellem deltagerne.
3. Skabe nogle rammer - f.eks. værts-hustraditioner- der får folk til at snakke sammen.

Hvordan ligger det med dine sociale forventninger til de andre i Røde Stjerne?



Punkt 2. Spillet.

Volley er et meget teknisk betonet spil, som kræver øvelse og atter øvelse, for at mestre de forskellige grundslag. Volley er også et røvsygt spil uden kropskontakt og med et stift opstillingssystem uden særlig meget indbyrdes bevægelse i hvert fald i motionist-udgaven.

Vi lærte at regler er til for at brydes. Prøv ind i mellem at tage gas på de stive regler og aftal andre regler eller gags, som modstanderne ikke får at vide. Vi prøvede en svær version, hvor bolden skulle afleveres over nettet af en spiller stående ovenpå to andre spillere i en lynoprettet pyramide. Men vi fik iøvrigt en bog med hjem fuld af skøre ideer.

Når man tænker over det, så var det egentlig et meget godt kursus.

Gunnar

6 Røde Stjerne

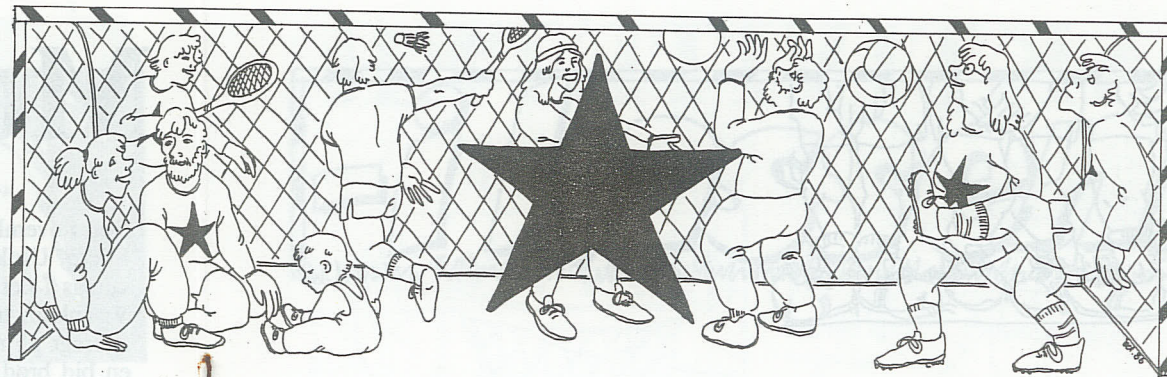
Som ny i Boldklubben Røde Stjerne melder der sig nok en række spørgsmål om hvad det egentlig er for en klub. Her er en kort introduktion til Røde Stjernes historie og nogle praktiske oplysninger.

Røde Stjernes historie

Røde Stjerne har efterhånden et par år på bagen. Klubben blev stiftet i 1976 - på foranledning af kommunes krav. Man skal nemlig være en forening for at få del i banefordeling/hal-tider. Indtil da havde en flok "røde halvtunge drenge" blot muntret sig ved at spille fodbold sammen. I Røde Stjernes formålsparagraf (sådan en skal man have når man er en forening) står der at formålet er at udvikle boldspillet i Roskilde.

Der er for så vidt ikke noget i Røde Stjernes formålsparagraf, der adskiller sig fra formålsparagrafer i andre klubber. Klubben startede således med fodboldspil - og med 25-30 medlemmer.

Det er faktisk først i firserne af klubben begynder at vokse. Første knop-skud er en volleyafdeling - og sammen med mix-volley'en begyndte der også at komme flere kvinder i klubben. På samme tidspunkt begyndte herrerne at deltage i turneringer - hvilket ikke var tilfældet de første 5-6 år. Badminton blev der også spillet i klubben.



Klubben er så vokset videre ved knopskydninger: damefodbold, børnebold og senest en basketballafdeling. I dag tæller klubben knapt 200 medlemmer, hvoraf mænd og drengebørn tæller den største del.

Klubbens organisering

Klubben er organiseret i de ovenstående afdelinger, som hver for sig er "selvstyrende". Kontaktpersoner til de enkelte afdelinger kan du finde her i bladet under "Afdelingerne". På tværs af afdelingerne er der en bestyrelse med 6 medlemmer og 2 suppleanter. (Se under KASKETTERNE)

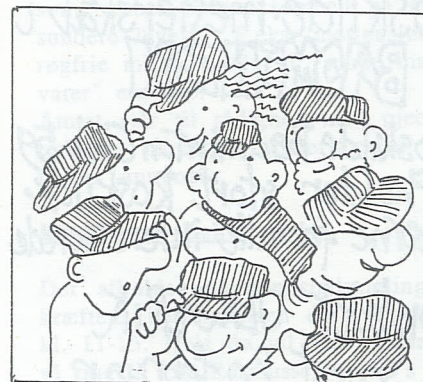
I bestyrelsen blander vi os stort set ikke i hvad de enkelte afdelinger foretager sig, men vi koncentrerer os om de spørgsmål, som går på tværs af afdelingerne. Ved starten af en ny sæson lægger hver afdeling et budget, som skal godkendes på den årlige generalforsamling - og ud fra afdelingernes budgetter fastsættes kontingentet så.

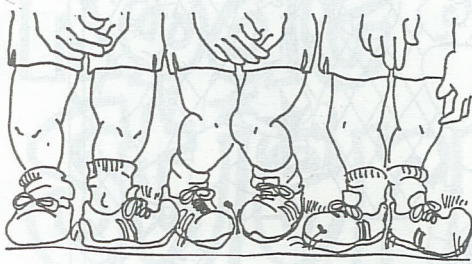
Kontingentet for sæsonen okt. 89-sep.90 er:

25 år og opefter: 400 kr. årligt
under 25 år: 200 kr. årligt.

Kontingentet opkræves 1 gang årligt ved sæsonens start, d.v.s i november måned. Man bliver medlem af klubben ved at henvende sig til en af kontaktpersonerne i afdelingerne. Kontaktpersonen giver meddelelsen videre til kassereren, og så får man et girokort tilsendt.

Når man først er medlem i klubben kan man DELTAGE I ALLE AFDELINGER. Dette er et særkende ved Røde Stjerne - og giver en oplagt mulighed for udøve flere boldspil.





Andre aktiviteter

Ud over spillet i de enkelte afdelinger laver vi 2-3 gange årligt nogle fælles aktiviteter på tværs af afdelingerne. Vi har tradition for et julestævne og et forårsstævne - og ind i mellem holder vi også klubfester HVIS DER ER NOGLE DER HAR LYST TIL AT ARRANGERE EN FEST. Aktivitetsniveauet afhænger af om der er personer, der har lyst/overskud til at arrangere noget.

Der har tidligere været arrangeret skiture, klubstævner i badminton, "træningslejr" på Langeland samt diverse stævner.

Sidste år fik vi et klublokale på Hedegårdenes skole. Det er et lille lokale, som ikke er velegnet til større arrangementer. Klublokalet er derimod et velbesøgt sted for fodboldspillerne, som træner og eventuelt spiller kampe på Hedegårdenes skole.

Som du også kan se udgiver klubben STJERNESKUDET - det interne blad. Bladet udkommer 3-4-5 gange om året - afhængig af bladgruppens ressourcer. Efter en ustabil periode satser bladgruppen (bl.a. via ny teknik) igen at blive et centralt informationsled i klublivet.

Selvom du er ny i klubben kan du hurtigt komme til at sætte dit præg på klublivet - HVIS DU ØNSKER DET - fordi klubben i høj grad bygger på medlemmernes lyst og ansvarlighed. Nye initiativer er også altid velkomne.

Velkommen i klubben

formanden



Roskilde-mesterskab i
BADMINTON

Roskilde Badminton Club 59
afholder stort Roskilde-
stævne for alle interesserede

Kontakt JENSERIK
senest 20. februar

-i kassen.

I klubben modtager vi en bunke post. Noget af posten går automatisk til de enkelte afdelingers kontaktpersoner, men det meste havner hos formanden. Her et udpluk af de materialer, som kan have almen interesse for klubben. Listen illustrerer at vi som klub får en række tilbud, men det er langt fra alt vi deltager i. Hvis du er interesseret i nogle af disse materialer kan du henvende dig til formanden.

Kampagne for SUNDE HJERTER

Roskilde Amt kører en kampagne for SUNDE HJERTER i uge 11 og 12. Målgruppen er borgere i amtet. Idrætsklubber, foreninger og handelsstanden opfordres til at lave aktiviteter, som skaber opmærksomhed på en sundere levevis. F.eks. motionsløb, røgfrie miljøer, salg af "sunde madvarer" etc. etc. Amtet står til rådighed med pjecematerialer, plakater, klistermærker samt fælles annoncer.

Kræftens Bekæmpelse

Der afholdes husstandsindsamling til kræftens bekæmpelse d. 1. april kl. 11-15. Hvis du vil være indsamler så ring til Ole Rasmussen (RIU's formand) tlf. 42 37 15 61.

Borrevejle-dagene 1990

Borrevejle-dagene finder i år sted d. 8.-, 9.- og 10. juni. Nærmere oplysninger fås omkring 1. april.

Repræsentantsskabsmøde RIU

Det årlige repræsentantsskabsmøde i Roskilde Idræts Union (årsmødet for alle klubber i Roskilde) finder sted 6.3. Interesserede kan henvende sig til formanden hvis du gerne vil med. Mødet giver en god orientering om idrættens vilkår og diskussioner i Roskilde.

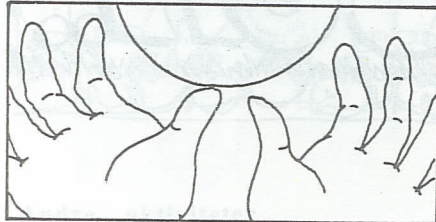
Vores Fælles Fremtid

På baggrund af Bruntland-rapporten har folketinget afsat 10 mio. kr. til lokale aktiviteter for et bedre miljø. Kampagneordene er " Tænk globalt - handl lokalt". Lokale miljøprojekter kan søge disse midler.

- OG SÅ ER DER ALLE
KURSUS
TILBUDENE

AKTIVITETER

VOLLEYBALL



Tjørnegårdsskolens hal: Torsdage 21-23

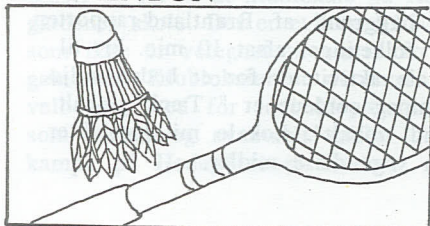
Kontaktpersoner:

Micro 42 37 24 28
Jacob 42 35 24 22

Aktivitets-kalender:

- 4. mar Stævne i Amtsgymnasiet
 - 10. mar Kursus: "Nye teknikker", Borrevejle
 - 1. apr Stævne i Fløng
 - 7-8. apr Stævne: "Dyssecup"
 - 22. apr Stævne i Havdrup
- Tilmelding sker til træningen.

BADMINTON



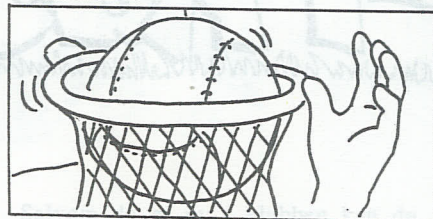
Hedegårdenes skole: Lørdage 13-16
Maglegårdsskolen Søndage 12-13

Kontaktperson:

Jens-Erik 46 38 45 58

Masser af ledig plads !

BASKET

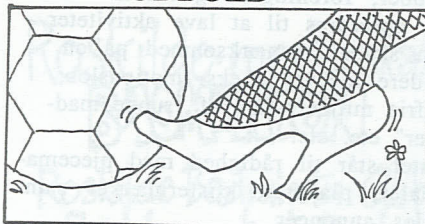


Amtsgymnasiets gym.sal Lørdage 12-15

Kontaktperson:

Jan 42 36 24 33

DAMEFODBOLD

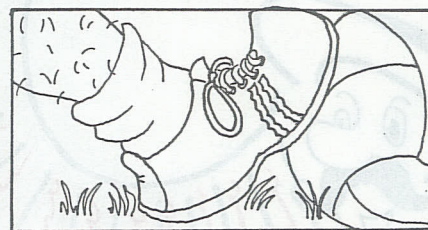


Kontaktperson:

Heidi 46 75 67 47

Dameafdelingen arrangerer indendørs stævne *lørdag den 7.april* i Amtsgymnasiets hal. Interesserede dommere og sliksælgere henvender sig til Heidi.

HERREFODBOLD



Udendørs træning: Hedegårdenes skole:

Senior: Tirsdage 18.30-20

OB: Torsdage 18.30-20

Kontaktpersoner:

Generelt: Michael O. 42 35 04 53

Serie 5: Svend Åge 42 37 02 80

Serie 6: Otto 42 35 18 21

OB1: Laurids 42 37 08 41

OB2: Evald 42 36 44 21

Træningskampe i Darup Idrætscenter i februar og marts:

Søn 18/2 kl 12 2 baner

Søn 25/2 kl 14 2 baner

Søn 4/3 kl 12 2 baner

Lør 10/3 kl 15 Vor Frue - Røde
Stjerne (Funo-CUP)

Søn 11/3 kl 14 1 bane

Søn 18/3 kl 12 1 bane

Søn 25/3 kl 12 2 baner

Søn 1/4 kl 12 Røde Stjerne s.6 -
KFUM, samt 1 bane

Funo CUP:

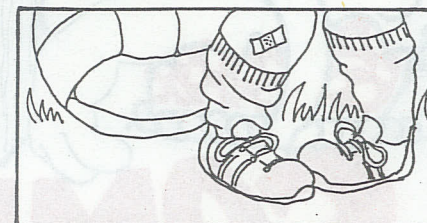
Funo er en lille Roskildeklub på størrelse med Røde Stjerne, som hvert år arrangerer en lille Roskildeturnering. Alle kampe spilles på Darup Idrætscenter. Røde Stjerne Herre Senior klarer sig naturligvis altid flot, men lidt tilskueroptakning kan aldrig skade.

Funo CUP Program:

Lør	10/3	kl15mod Vor Frue
Søn	11/3	kl14mod KFUM
Søn	18/3	kl12,14 & 16 Finaler
	kl 18	Præmieoverrækkelse

Funo CUP Deltagere: Funo Serie 6, Vor Frue Serie 3, KFUM Serie 4, Røde Stjerne Serie 5, Gadstrup Serie 3, samt Lejre Serie 4.

BØRNEFODBOLD



BØRN:

Indendørs:
Maglegårdsskolen Søndage 10-12

Kontaktperson:
Per 42 36 46 34

HERREJUNIOR:

Indendørs:
Himmelev gym. Onsdage 19-21
Udendørs:
Hedegårdenes skole Ma & On 18.30-20

Kontaktpersoner:
Jens-Peder 31 16 77 58
Morten 42 37 11 38